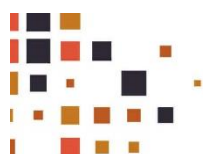
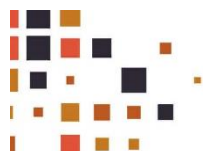


BANK UMIEJĘTNOŚCI GRUP SENIORALNYCH

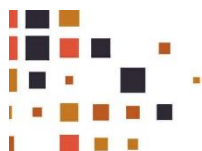
	Umiejętności w grupie:	Nazwa grupy i kontakt
1	Wyszukane stare przepisy na ciasta	Barbara Gliwicka Grupa "Niepokorni" z Drwalewa 605 122 135
2	Robienie stroików	
3	Robienie kart świątecznych	
4	Nordic walking	
5	Decoupage zdobienie przedmiotów	Teresa Kozyra Złota Jesień - Jasieniecki Klub Seniora 517 843 654
6	Plakaty	
7	Recykling	
8	Strona internetowa	
9	Florystyka	
10	Pograjka	
11	Haftowanie, szydełkowanie, robótki na drutach	Bożena Pietrzak Koło Seniorów FAMILIA 609 165 077
12	Gotowanie, przetwory domowe i ciasta	
13	Malarstwo	
14	Rehabilitacja, sport	
15	Ekologia	
16	Taniec, poezja	
17	Język migowy	Barbara Jezierska Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów "Biesiada" 885 356 306
18	Historia Grójca	
19	Florystyka manualna	
20	Rękodzieło kwiaty, stroiki, ozdoby świąteczne	Alicja Petrykowska Klub Emeryta "Pełnia Życia" z Chynowa 693 478 881
21	Pieczenie ciast	
22	Obsługa przyjęć	
23	Dziewiarstwo artystyczne	
24	Haft krzyżykowy i gobelinowy	Aleksandra Kościanek



25	Gotowanie starych potraw	Grupa Seniora "Aktywne Piaseczno" 782 692 002
26	Pisanie pisanek woskiem	
27	Pieczenie i dekorowanie tortów	
28	Florystyka	Krystyna Pączek, Grażyna Jagiełło Uniwersytet Trzeciego Wieku w Warce (48) 667 26 25, 500 230 717
29	Pisanki	
30	Szydełkowanie	
31	Haft richelie	
32	Nalewki	Klub Złotego Wieku w Warce (48) 667 13 78 Jadwiga Jakubowska
33	Haft	
34	Śpiew z muzykiem	
35	Ozdoby Świąteczne	
36	Rozpoznawanie i zbieranie ziół	Zofia Szymaniak Michałowskie Poziomki 504 740 231
37	Robienie stroików Bożonarodzeniowych i bombek	
38	Rozpoznawanie i zbieranie grzybów	
39	Pieczenie ciast	
40	Nalewki z różnych owoców	Zofia Duch Grupa Seniora SPA - Seniorzy Preferują Aktywność Bończa (48) 667 14 33
41	Kwiaty z krepiny	
42	Wicie wianków z liści, kłosów, kwiatów	
43	Kulinarria: pączki z ziemniaków, zupy kremy, kotlety z kapusty, torty bezowe, dżemy owocowe, warzywne	
44	Mikstury z ziół: maść nagietkowa, maść z żywokostu, olej dziurawcowy	
45	Chodzenie z kijkami	Krystyna Barszcz Grupa Seniora „Złota Reneta” 880 603 802
46	Kulinarria: wypieki, przetwory	
47	Nalewki	
48	Robienie ozdób świątecznych	Małgorzata Stańczyk Grupa „Krobowianka” 697 213 522
49	Nordic walking	
50	Pisanie pism	
51	Pieczenie ciast	



52	Doradztwo pielęgniarskie	Joanna Sadowska Klub Seniora „Relaks” w Belsku Dużym 601 054 147
53	Kulinaria - przygotowanie przyjęć i doradztwo jak zrobić	
54	Porady pedagogiczne- dla dziadków jak postępować z wnukami w tym zajęcia plastyczne	
55	Tradycyjne, zielarskie - wykorzystanie ziół i inne sposoby naturalne	



Warka



Belsk Duży



Błędów



Chynów



Jasieniec



Grójec



Nowe Miasto nad Pilicą

